

Regenbogen Kantine



12:30 - 14:00 Uhr



Speiseplan

14.04. - 17.04.2025

- Essen gibt´s, bis es ausverkauft ist -

Montag

Risotto mit Zucchini und Gorgonzola (m)
Salame Chocolate (m,gw,ei)

Dienstag

Vegetarischer Shepards Pie (m,sj)mit roten Linsen
Apfel-Crumble (gh,gw,m)

Mittwoch

– vegan –

Tarte Tatin mit roten Zwiebeln (gw)
Rucolasalat (sn)

Donnerstag

Auberginen aus dem Ofen mit Sesamsoße (se,m)und Granatapfel, dazu Bulgur (gw)
Fruchtiger Frühlingssalat (sn)

Freitag

*** Änderungen vorbehalten ***

gw = Weizen, gd = Dinkel, gr = Roggen, gg = Gerste, gh = Hafer, m = Milch, e = Eier, sj = Soja,
en=Erdnüsse, f = Fisch, k = Krebstiere, nm = Mandeln, nh = Haselnüsse,
nw = Walnüsse, nc = Cashewnüsse ;npe = Pekannüsse, npi = Pistazien,
nmac = Macadamianüsse, wt = Weichtiere, l = Lupine, se = Sesam, sn = Senf,
sd = Schwefeldioxid, sl = Sellerie



Die KöchInnen wünschen guten Appetit!

Kontakt:
Lausitzer Str. 22
Tel.:030 695795 16
kantine@regenbogenfabrik.de