

Regenbogen Kantine



12:30 - 14:00 Uhr



Speiseplan

27.04. - 30.04.2026

- Essen gibt´s, bis es ausverkauft ist -

Montag

Quiche_(gw,m,e) mit grünem Spargel
Rote-Beete-Apfelsalat mit Sonnenblumenkernen

Dienstag

Enchilada_(gw,m) mit Sour Cream_(m) und Tomatensoße_(m)
Bunter Salat_(sn)

Mittwoch -- vegan --

Auberginenschnitzel_(gw) mit Bärlauch-Zitronenkartoffeln
Kidneybohnenbrownies_(gw,gh)

Donnerstag

Butternusskürbislasagne_(gw,m) mit gebratenen Balsamicotomaten
Mangolassi_(m)

Freitag

Feiertag

gw = Weizen, gd = Dinkel, gr = Roggen, gg = Gerste, gh = Hafer, m = Milch, e = Eier, sj = Soja,
en=Erdnüsse, f = Fisch, k = Krebstiere, nm = Mandeln, nh = Haselnüsse,
nw = Walnüsse, nc = Cashewnüsse ;npe = Pekannüsse, npi = Pistazien,
nmac = Macadamianüsse, wt = Weichtiere, l = Lupine, se = Sesam, sn = Senf,
sd = Schwefeldioxid, sl = Sellerie



Die KöchInnen wünschen guten Appetit!

Kontakt:
Lausitzer Str. 22
Tel.:030 695795 16
kantine@regenbogenfabrik.de