

Regenbogen Kantine



12:30 - 14:00 Uhr



Speiseplan

01.06. - 05.06.2026

- Essen gibt´s, bis es ausverkauft ist -

Montag

Grüner Spargel aus der Pfanne mit Erdbeeren, Petersilienkartoffeln_(m) und Bozener Soße_(e,sn)
Mangolassi_(m)

Dienstag

Tarte Tatin_(gw,m) mit roten Zwiebeln, dazu Kichererbsensalat_(sl,sn)
Kaffee-Panna-Cotta_(m)

Mittwoch -- vegan --

Lasagne al forno_(sj,gw)
Feldsalat_(sn) mit Birnen und Pistazien

Donnerstag

Okonomiyaki_(e,gw,sj) (japanischer Gemüsepfannkuchen) mit Mayonnaise_(sn,m)
Asiatischer Gurkensalat_(se,sj,gw,sl)

Freitag

geschlossen

gw = Weizen, gd = Dinkel, gr = Roggen, gg = Gerste, gh = Hafer, m = Milch, e = Eier, sj = Soja,
en = Erdnüsse, f = Fisch, k = Krebstiere, nm = Mandeln, nh = Haselnüsse,
nw = Walnüsse, nc = Cashewnüsse ; npe = Pekannüsse, npi = Pistazien,
nmac = Macadamianüsse, wt = Weichtiere, l = Lupine, se = Sesam, sn = Senf,
sd = Schwefeldioxid, sl = Sellerie

Die KöchInnen wünschen guten Appetit!



Kontakt:
Lausitzer Str. 22
Tel.: 030 695795 16
kantine@regenbogenfabrik.de